

Das Marburger Konzentrationstraining ist ein von Herrn Dieter Krowatschek entwickeltes Selbstinstruktionstraining.

Unter Anleitung lernt das Kind, sich selbst Anweisungen zur Lösung von Aufgaben zu geben. Diese Selbstinstruktionen werden schrittweise in ein inneres Sprechen überführt.

Die Kinder üben, planvoll und systematisch vorzugehen. Ein reflexiver Arbeitsstil wird aufgebaut. Gleichzeitig wird dem impulsiven, überstürzten Handeln entgegengewirkt. Trödelnde Kinder trainieren ein Arbeitsschema ein, durch das sie zügiger vorgehen können.

Auch der richtige Umgang mit Fehlern wird im Training eingeübt. Hierzu gehört das selbständige Überprüfen der eigenen Aufgaben, das Entdecken von Fehlern wie auch ein gelassener Umgang mit ihnen.

Das Training erhöht auch die Leistungsmotivation und Anstrengungsbereitschaft der Kinder. Kinder, die sich wieder etwas zutrauen und erfolgreich mitarbeiten, sind motiviert, sich anzustrengen. Vor allem aber macht ihnen das Training viel Spaß und Freude.

Lernen am Modell, Bekräftigung in Form von Lob und Ermutigung, das Erlernen von Entspannungstechniken sowie die Einbeziehung der Eltern sind wesentliche Elemente des Marburger Konzentrationstrainings.

Mit verschiedenen Übungen werden Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert.

Durch das Gruppensetting und besonders in den Spielen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten der Interaktion und der Einübung von Regeln.

Ein wichtiges Ziel ist eine planvollere, strukturiertere und zügigere Erledigung von Aufgaben, wie z.B. Hausaufgaben.

Bei den Eltern schafft das Training ein Bewusstsein für die Problematik ihrer Kinder, erleichtert ihnen das Verständnis und unterstützt sie bei der Förderung ihrer Kinder.

Über uns:

Die Ergotherapie-Praxis ist Teil der Praxisgemeinschaft HAID REHA sowie des Gesundheitszentrums Sonnenbühl. Neben den Therapien, die ärztlich verordnet werden, bieten wir verschiedene Präventivmaßnahmen an, wie z.B. dieses Marburger Konzentrationstraining, Vorschulkurse, Linkshänderberatung, ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining, Elterntraining oder LRS- und Legasthenie-Training.

Wir sind ein Team von 7 Therapeutinnen, als Ansprechpartnerinnen für das Konzentrationstraining stehen Ihnen Frau Keppler und Frau Kramer zur Verfügung. (07129 – 93 26 25)



Praxis für Ergotherapie
Ulrike Keppler

Eberhard-Finckh-Str. 18, 72829 Engstingen-Haid
Tel 07129 - 93 26 25, Fax 07129 - 93 26 53

Schießgasse 12, 72820 Sonnenbühl-Undingen
Tel 07128 - 3803 508 Fax 3803 509

www.ergotherapie-keppler.de
ergo@haid-reha.de / praxis@ergotherapie-keppler.de

Praxis für
Ergotherapie
Ulrike Keppler

MARBURGER
KONZENTRATIONS-
TRAINING

FÜR
SCHULKINDER

Von diesem Konzentrationstraining profitieren besonders Schulkinder bis ca. 12 Jahre,

- die Schwierigkeiten haben, ihr Verhalten in einer Gruppe zu steuern.
- die Probleme haben, sich einer Sache gezielt zuzuwenden, dabei zu bleiben und Unwichtiges auszublenden.
- die noch nicht selbständig arbeiten können und zum Beispiel bei den Hausaufgaben sehr viel Betreuung benötigen.
- die sich wenig zutrauen und schlecht mit Misserfolg umgehen können.
- die sich schwer tun, Aufgaben in einem angemessenen Tempo zu bearbeiten.
- die Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung (AD(H)S) haben.

Zeitpunkt: laufend neue Kurse, Kurszeiten nach Anfrage

Dauer: 6 Termine á 90 Minuten, je 1x wöchentlich

**zusätzlich
2 Elternabende**

**bei Bedarf
weiterführender
Aufbaukurs**

Kosten: € 140,-

Ort: In den
Räumlichkeiten der
Haid Reha



Ziele und Inhalte des Konzentrationstrainings für Schulkinder sind:

- reflexiver Arbeitsstil statt impulsivem Vorgehen, sinnvolles Herangehen an eine Aufgabe
- Selbständigkeit
- vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Zutrauen in eigenes Können, Stärkung des Selbstbewusstseins
- Training von Wahrnehmung und Merkfähigkeit
- Beratung und Stärkung der Eltern
- Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion