Das Training besteht aus
2 Kursen je 6 Einheiten
+ 1 Elternabend
Kurs 2 baut auf Kurs 1 auf
und kann deshalb nicht ohne
Kurs 1 gebucht werden.

Beginn:	**Bitte erfragen Sie Sie unsere aktuellen Kursdaten.**
Dauer je Kurs:	**6 Termine á 90 Minuten, je 1x pro Woche (außerhalb der Ferien) 2 bzw. 1 Elternabend**
Kosten je Kurs:	**€ 140,- Bei medizinischer Indikation werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen. Zusätzliche Materialkosten: ca. € 20,-**
Ort	**In den Räumlichkeiten der Haid Reha**

Über uns:

Die Ergotherapie-Praxis ist Teil der Praxisgemeinschaft HAID REHA sowie des Gesundheitzentrums Sonnenbühl. Neben den Therapien, die ärztlich verordnet werden, bieten wir verschiedene Präventivmaßnahmen an, wie z.B. dieses Sozialkompetenztraining, LRS-Training, Marburger Konzentrationstraining, Vorschulkurse, Linkshänderberatung oder Elterntraining.

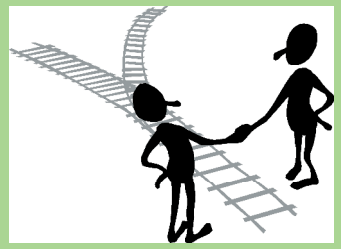
Wir sind ein Team von derzeit 7 Therapeutinnen, als Ansprechpartnerinnen für das soziale Kompetenztraining stehen Ihnen Frau Schwöbel und Frau Kramer zur Verfügung.
(07129 – 93 26 25)

Praxis für Ergotherapie
Ulrike Keppler
Eberhard-Finckh-Str. 18, 72829 Engstingen-Haid
Tel 07129 - 93 26 25, Fax 07129 - 93 26 53

Schießgasse 12, 72820 Sonnenbühl-Undingen
Tel 07128 - 38 03 508 Fax 38 03 509

www.ergotherapie-keppler.de
ergo@haid-reha.de / praxis@ergotherapie-keppler.de

Praxis für Ergotherapie Ulrike Keppler



SOZIALES KOMPETENZTRAINING

ERFOLGREICHES MITEINANDER

IN SCHULE, FAMILIE UND FREIZEIT

für Kinder von 7 - 12 Jahre

Es gibt Kinder, die zeigen Auffälligkeiten im sozialen Bereich, haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen, kommen mit anderen Personen häufig nicht gut zurecht und können ihr Verhalten nicht angemessen steuern.

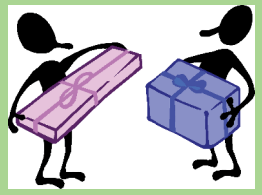
In Kleingruppen von 6 - 8 Teilnehmern erarbeiten die Kinder im Training soziale Regeln und Handlungsmöglichkeiten, erproben diese spielerisch in der Gruppe und festigen sie durch Hausaufgaben. Die Kinder bekommen im Training viele anschauliche, gut einsetzbare Materialien und Strategien an die Hand, die sie auch nach Trainingsende unterstützend nutzen können.
Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Sozialkompetenz in sehr konkreten alltagsnahen Situationen (in der Familie, Schule, Freizeit).

Einen wichtigen Teil des Trainings macht die enge Einbeziehung der Eltern aus: Auch sie erhalten in jeder Einheit Informationen und z.T. praktische Hausaufgaben, um ihre Kinder im Trainingsverlauf gut unterstützen zu können. Je ein Elternabend in der Gruppe bieten zudem die Möglichkeit, die bisherigen Inhalte des Trainings zu vertiefen und sich auszutauschen.

Inhalte des Trainings:

Kurs 1

- Aufbau von Selbstwert:
  Stärken erkennen und hervorheben
- Selbstregulation
- Grenzen setzen:
  Lernen "Nein!" und "Stopp!" zu sagen
- Lernen, sich an Regeln zu halten
- Kennenlernen von Kommunikationsregeln
- Ruhig-mach-Tricks



Kurs 2

- Strategien zur Konfliktbewältigung
- Erkennen und Benennen von Gefühlen
- Mut-mach-Tricks
- Umgang mit Wutausbrüchen
- Wert von Freundschaft und Vertrauen
- Hilfe annehmen und helfen

Voraussetzungen:

- Von den Eltern bzw. Erziehungsberechtigten wird die Bereitschaft zur Mitarbeit erwartet. Das Kind muss über das Training hin begleitet werden, die Kontinuität bis zum Ende des Trainings wird vorausgesetzt.
- Es werden in jeder Woche Trainingsaufgaben für zuhause mitgegeben, bei denen die Kinder z.T. die Unterstützung der Eltern benötigen.
- In den letzten 15 Minuten jeder Einheit findet eine Info- und Gesprächsrunde mit den Eltern / Erziehungsberechtigten statt.
- In jedem Kurs wird ein Elternabend stattfinden. Die Teilnahme der Eltern / Erziehungsberechtigten wird vorausgesetzt.